



*Gréckokatolícka Cirkev
farnosť Kuzmice*

Nová Farnosť

**8. nedeľa
po ZSD**

19. júl 2026

2026 — 30

Dobrá príprava.

Ježiš veľmi túžil zahnať fyzický hlad viac ako piatim tisícom ľudí, ktorých v ten deň nasýtil v Galilei, ale rovnako, ba oveľa viac, túžil nasýtiť aj ich duše. Od pr-
vopočiatku Cirkev vníma zázrak rozmnoženia chleba a rýb ako znak niečoho oveľa väčšieho: Eucharistie, v ktorej Ježiš svojím telom a krvou každodenne nasycuje milióny.

Čo by mohlo byť silnejšie než prijať samotného Ježiša Krista a dovoliť Duchu, aby pozdvihol našu dušu k nebeskému trónu? Niet divu, že nespočetné zastupy svätých ospevujú a zvelebujú Eucharistiú!

A predsa všetci vieme, že na službu Božiu sa ľahko dá ísť aj tak, že nečakáme od nej nijakú zmenu. Všetci vieme, že myšlienky sa môžu rýchlo odpútať od mod-

litby a čítaní a hneď uvažujeme o prežitom dni, snívame s otvorenými očami o budúcnosti alebo sa trápi-
me pre minulosť.

Ako sa dá vyhnúť tomuto sklonu? Dobrou prípravou.

Predtým, ako sa vyberieš na svätú lit., skús si nájsť chvíľku pre Pána. Popros ho, aby ti preskúmal srdce a ukázal, v čom si pochybil.

Pripomeň si, že na kríži usmrtili Krista pre teba, a poďakuj mu, že ťa miluje až na smrť.

Nech čokoľvek robíš, vedz, že keď prichádzaš k Pánovmu stolu s pokorným a kajúcim srdcom, ochotným zmieriť sa s Pánom,

Eucharistia sa stáva jedným z najmocnejších zážitkov tvojho života.



Meniny:

Nedeľa

Dušana

Pondelok

Eliáš

Utorok

Daniel

Streda

Magdaléna

Štvrtok

Oľga

Piatok

Vladimír

Sobota

Jakub

Znášať krivdy je lepšie, ako páchať nepravosť

Čo to hovoríš, syn môj? Pohliadni na utrpenie moje a iných svätých, a prestaň nariekať.

„V boji proti hriechu ste ešte neodporovali až do krvi“ (Hebr 12,4).

Čo trpíš ty, je máličko proti tým, čo mnoho trpeli, a ktorí boli silne pokúšaní, ťažko sužovaní a tak mnoho ráz vyskúšaní.

Pripomeň si ťažšie utrpenia iných, aby si ľahšie znášal svoje nepatrné.

Ak sa ti tvoje utrpenie nezdá nepatrným, uváž, či to nie je pre tvoju netrzeplivosť.

Ale či sú tvoje utrpenia malé alebo veľké, hľadaj, aby si ich znášal trpezlivo.

Čím lepšie sa pripravíš na utrpenie, tým múdrejšie konáš a tým väčšia je tvoja zásluha; a keď svoju myseľ horlivým cvičením dobre na to pripravíš, tým ľahšie budeš všetko znášať.

Lebo keď ty, Bože,
tešíš, to nie je ako
keď ľudia potešujú
prázdny
prázdnymi
rečičkami.

Jonson Ben

Farské oznamy

- Zbierka Lumen Lux
- Úmysly sv. liturgií zapísané do konca novembra
-
- Navštívte aj stránku dobrodinec:

www.dobrodinec.online



PAY by square



**Gréckokatolícka Cirkev
farnosť Kuzmice
www.uspenie.sk**

č. účtu: SK6102000000001363905858

Mobil: 0911 711 243

e-mail: stefan@kerul-kmec.sk

Nech Vás Boh žehná!

Z múdrosti otcov ...

Boj proti vášňam

Človeku môže niekto ublížiť iba prostredníctvom príčin vášní, ktoré ležia v jeho vnútri. Z tohto dôvodu nám Boh, Stvoriteľ všetkých a Lekár ľudských duší, ktorý jediný presne pozná rany duše, nehovorí, aby sme opustili spoločnosť ľudí: Hovorí nám, aby sme vykorenili príčiny zla, ktoré sú v nás a uvedomili si, že zdravie duše sa nedosiahne tým, že sa človek oddelí od svojich blízkych, ale tým, že žije asketický život v spoločnosti svätých mužov. Keď opustíme svojich bratov z nejakého zdanlivo dobrého dôvodu, neodstránime motívy skľúčenosti, ale len si ich vymeníme, pretože choroba, ktorá sa v nás skrýva, sa znova prejaví za iných okolností.

Je teda jasné, že celý náš boj je proti vášňam v našom vnútri. Akonáhle budú tieto vyhnané z nášho srdca milosťou a pomocou Božou, budeme môcť ľahko žiť nielen s inými ľuďmi, ale dokonca aj s divými šelmami.

sv. Ján Kassián

Uvažuj pred Božou tvárou...

Neviním druhých za svoje správanie?

Dokážem rozpoznať prejavy svojich vášní?

Tajomstvo pokánia

Boh poznal slabosť človeka, vedel, že dokonca aj po krste ľudia padnú do hriechu. Kvôli tomu ustanovil tajomstvo pokánia vo svojej Cirkvi, skrze ktoré hriechy spáchané po krste sú očistené. Pokánie musí ísť ruka v ruke s vierou v Krista; musí jestvovať pred krstom; a po krste znovu ustanovuje tých, ktorí odmietli Krista, ako tých, ktorí v ňom boli pokrstení.

Keď mnohí z Jeruzalema a celej Judei prišli k Jordánu dať sa pokrstiť Jánom, prorokom pokánia, vyznali svoje hriechy. Podľa svätého Jána Klimaka ich vyznali nie preto, že Krstiteľ potreboval počuť ich hriechy, ale preto, že ich pokánie mohlo byť pravdivé len vtedy, ak ich vyznanie bolo spojené so skrúšenosťou pre padnutie do hriechu.

Ten istý otec pokračuje, že duša pozná potrebu vyznania hriechov. Je to ako uzda, ktorá pomáha ochrániť sa pred opakovaním tých istých hriechov. Na druhej strane, nevyznané hriechy sú spáchané akoby v temnote a rýchlo sa opakujú.

sv. Ignác Brjančaninov
